



WE Seniors.ca
Westend Seniors
Activity Centre

9629-176 Street
 Ph: 780-483-1209
 www.weseniors.ca



Facebook 是什么？

Facebook是一种社交实用程序，可将您与周围的人联系起来。它于2004年首次启动，是世界上最大的网络社交网络。任何人都可以加入，而且是免费的

为什么大家加入facebook??

大多数人都加入Facebook与朋友和家人保持联系，或者与失去的人重新联系 与共享想法，照片和视频。



我需要准备什么设备加入FACEBOOK?

要加入Facebook，您需要一个电子邮件地址或手机号码，一台计算机或笔记本电脑，平板电脑或智能手机。

我该如何注册？

在计算机或笔记本电脑上：在任何网络浏览器（**Chrome, Firefox, Opera, Explorer, Safari**）上，输入 **www.facebook.com**并注册。

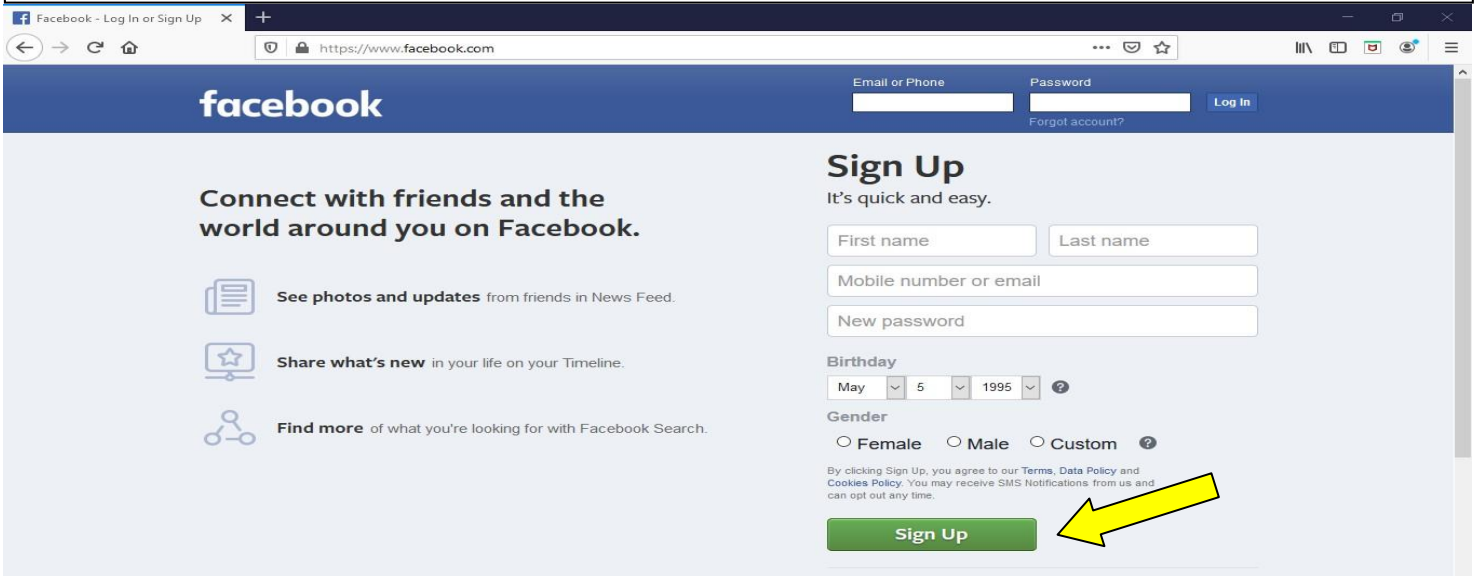


On a smartphone or tablet:

| | | |
|--|---|--|
| | <p>在智能手机或平板电脑上：如果您的设备是iPad，iPhone或MacBook，请在Apple APP Store上免费下载FACEBOOK APP</p> | |
| | <p>如果您的设备是由Google，三星，LG，索尼，HPC，华为，小米，宏cer，摩托罗拉制造的？在Google Play商店免费下载FACEBOOK 软件</p> | |

我需要提供什么信息？

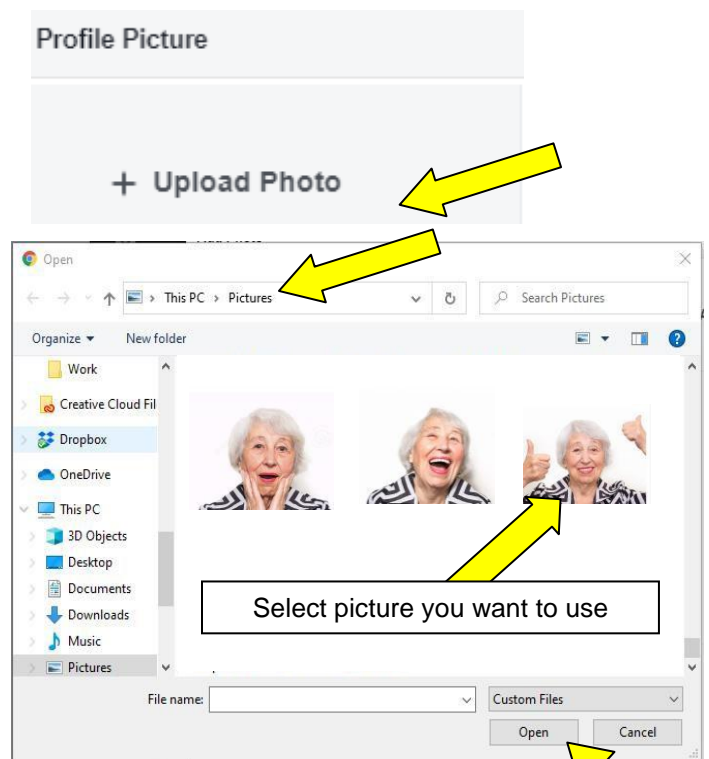
为了创建一个帐户，您需要填写您的名字，姓氏，电子邮件地址或手机号码，密码，性别和生日。所有其他信息是选填的。



填写完要创建帐户所需的信息后，请按注册。系统会向您发送一封验证电子邮件至您提供的地址，或向您发送一封短信至您提供的手机号码

个性化您的帐户

个人资料图片创建帐户后，您应该做的第一件事就是添加个人资料图片。这使其他人可以快速查看您的身份。如果您有一个像我的示例Jane Smith这样的通用名称，那么可能会有很多名称相同的帐户。



计算机或笔记本电脑：单击Facebook个人资料左上角的“添加照片”，单击“上传照片”，从计算机中选择照片，然后单击“打开”。

智能手机或平板电脑：点击页面顶部的方形个人资料图片图标，点击选择图片，点击想要使用的照片，然后点击使用。添加封面照片是可选的，但可以使您的页面看起来不错，并且操作方法相同。

典型的脸书档案由什么组成？

典型的Facebook个人资料由您的状态（帖子），朋友，照片，墙和新闻源组成。

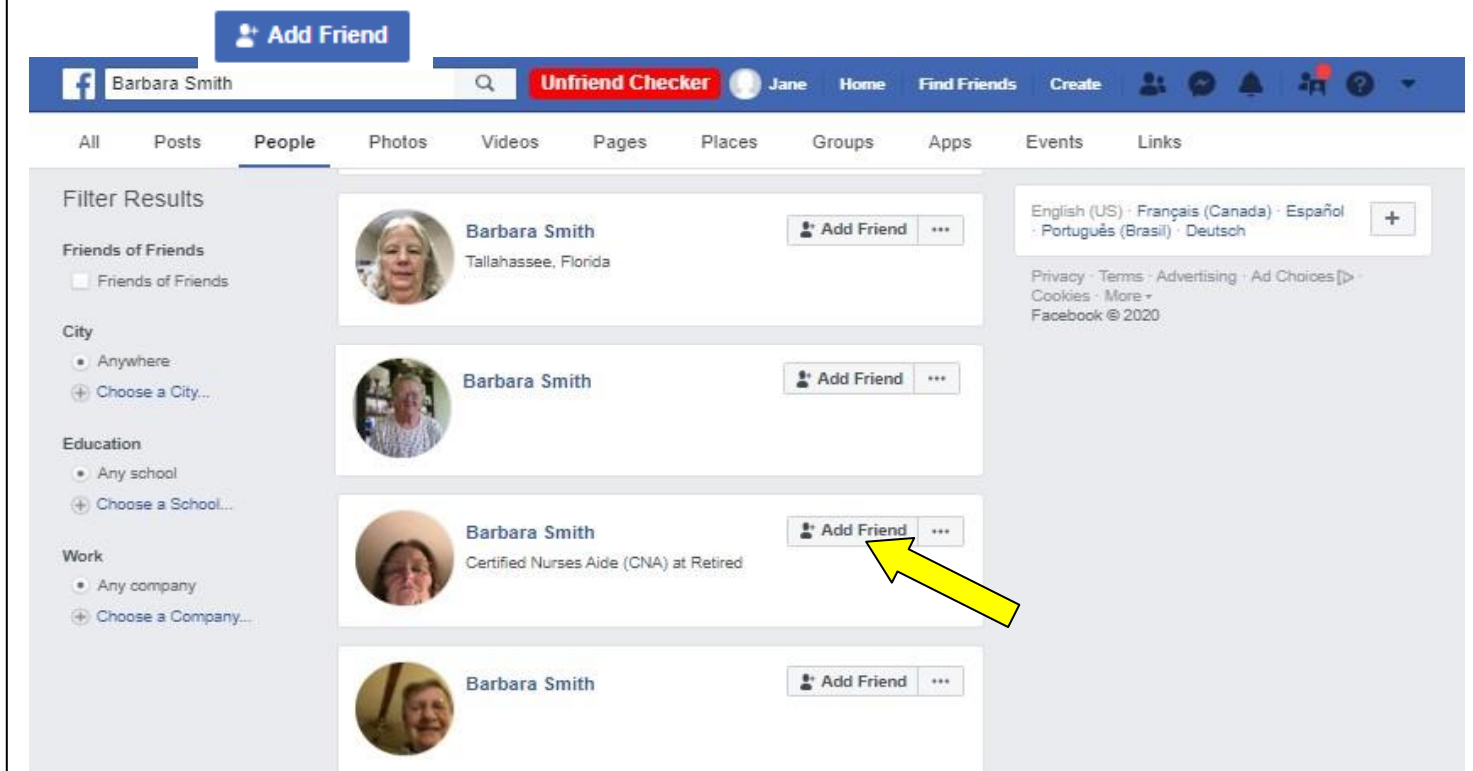
我如何与家人和朋友保持联系？

要搜索家人或朋友，请在页面顶部的搜索框中输入他们的姓名。

找到家人或朋友后，您想联系以向他们发送朋友的请求通过选择蓝色键添加朋友(Add Friends)



找到家人或朋友后，您想联系以向他们发送朋友的请求通过选择蓝色键添加朋友(Add Friends)



Note: you can also search by email or import your contact lists.



当家人或朋友向您发送朋友请求时您将收到通知，您可以选择确认或如果您不认识对方，请删除该请求。



什么是页面和组？有什么区别？

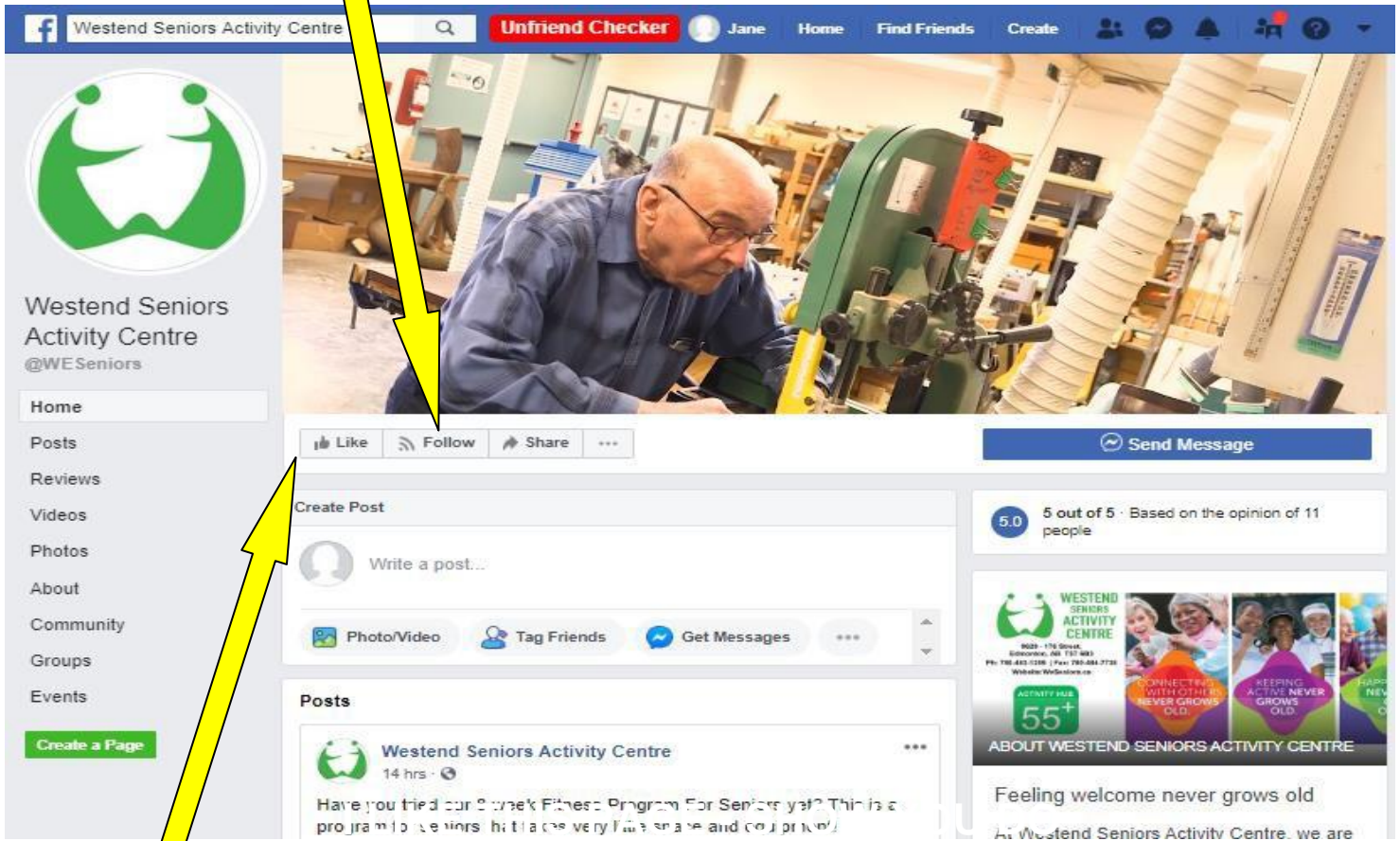
页面使公众人物，企业和组织能够在Facebook上建立公众形象。与您的个人资料不同，默认情况下，互联网上的所有人都可以看到Facebook Pages。您和Facebook上的每个人都可以喜欢并关注该页面来与这些页面建立联系。如果您跟随页面，您将在Newsfeed中收到更新。团体是交流的地方，人们可以分享共同的利益并表达意见。小组允许人们聚在一起讨论共同的事业，讨论问题，张贴照片并共享相关内容。如果您加入群组，您将在Newsfeed中收到更新并可以进行互动。

如何加入页面和群组？

搜索您要加入的页面或组。



在页面上，选择关注，然后在组中选择加入。



EXAMPLE OF A POST ON A PAGE



什么是帖子？

帖子是发布在Facebook页面（墙）上的评论，图片，视频或链接。他们想要分享给其他用户的。Facebook的帖子旨在调用参与和行动

我如何互动？

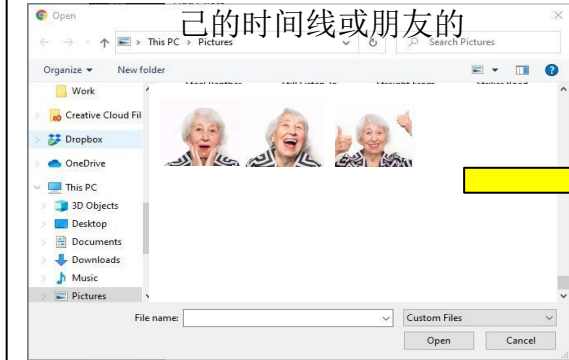
您可以使用“赞”按钮显示自己的感受,发表评论或分享帖子。要发表评论，只需选择评论并输入您想要说的内容。要分享信息，只需选择分享并分享信息在您的墙或朋友的墙上，或在小组或另一页上，分享帖子时将显示您拥有的选项。



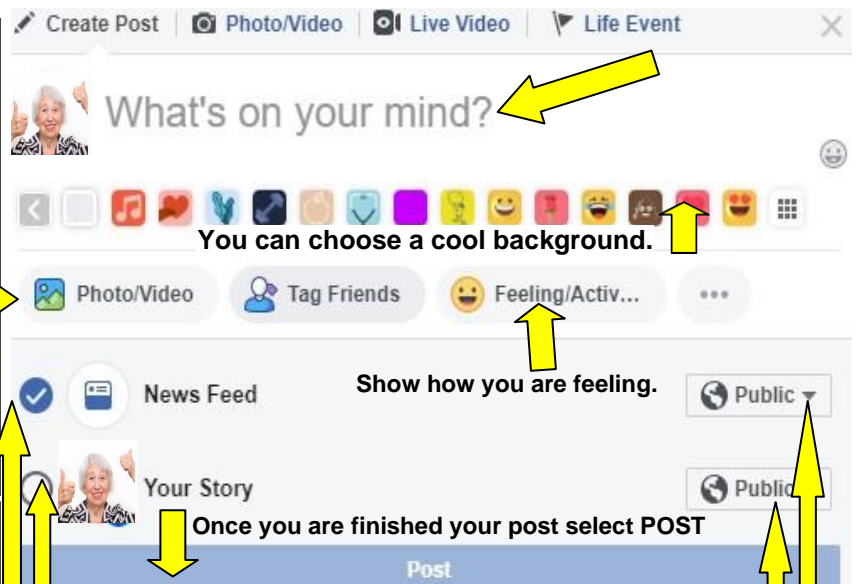
The like button also gives you other options you can choose.

在自己的墙上发帖子

在自己的墙上发帖子就是您分享的内容。您可以在加入的组中以及在页面上发布到自己的时间线或朋友的



You can also share links from the internet. Example www.weseniors.ca



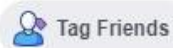
选择Newsfeed还是Story决定共享内容的位置以及持续时间。

新闻订阅源会贴在墙上，除非您将其删除，否则会停留在墙上。故事会显示24小时，然后不再显示。您可以选择公开，或朋友或自定义（仅选择某些朋友）或仅您来控制谁可以看到您在个人资料上发布的内容。每次您发布内容时，Facebook都会为您提供这些选项。

标记朋友-这意味着什么？

标记某人后，您将创建一个指向其个人资料的链接。您标记该人的帖子也可能会添加到该人的时间轴中（取决于他们的设置），并且会通知该人您标记了他们。

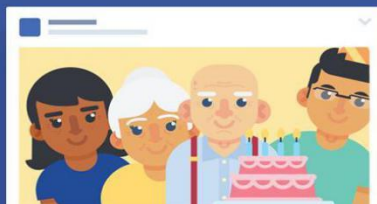
示例-您可以标记照片以显示照片中的人，或者发布状态更新并说出您的人。当您能够标记朋友时，将显示此图标。要标记某人，只需开始输入他们的名字（您只能标记您的朋友）



您的新鲜事是什么？

Welcome to News Feed

Our goal with News Feed is to show you the stories that matter most to you every time you visit Facebook.



您的新鲜事是个性化的，不断变化的照片，视频，链接和更新的集合，这些照片，视频，链接和更新来自您在Facebook上已连接的家人，朋友，企业和新闻来源。您的新鲜事不会显示您关注的所有人发布的所有内容，也不显示您朋友的所有帖子，但是可以突出显示与您所联系的人共享的内容。

关注是什么意思？

您会自动关注与您成为朋友的人。您还可以关注在Facebook上不是您朋友的页面或组以及其他用户，这些人可以关注他们。当您关注某人，某页面或某群组时，您将在新鲜事中看到该人，某页面或某群组的更新。

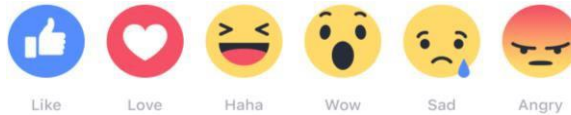
如何取消关注某人或某个页面？

当您取消关注某个人时，您将不再在新鲜事中看到他们的帖子，但是您仍然会和他们成为朋友。要取消关注新鲜事中的某个人，页面或群组，请单击其帖子的右上角，然后选择取消关注。或者，您也可以直接转到该页面或个人资料来取消关注某个人，页面或群组，将鼠标悬停在关注对象上，然后选择取消关注。

我如何评论或与朋友互动？



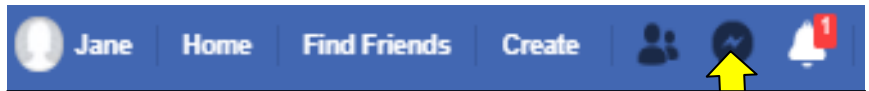
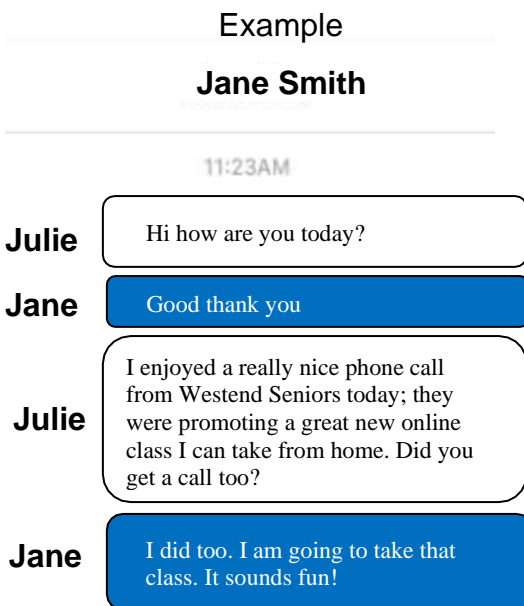
The  Like icon also has other options.



要分享信息，只需选择“分享并分享”信息即可在您的墙上，朋友的圈子，群组或其他页面上分享。分享帖子时将显示您拥有的选项。

要发表评论，只需在写评论的地方开始输入即可。

我如何在与朋友交谈私下交流？



Facebook上的聊天功能使您可以与朋友列表中的任何人聊天。您可以将消息发送给一个人或多个人。如果您向网上发送消息的一个人或多个人在线，他们可以立即回复，并且可以来回聊天。如果您向其发送消息的人不在线，则他们下次登录时将收到您的消息。使用Facebook聊天的好处是，如果您将消息发送给多个人，那么您也可以向每个人发送消息查看其他人的评论

需要更多帮助？



Facebook 有很好的帮助按钮